

JANVIER

Avocat	Navet	Ananas
Betterave	Panais	Banane
Carotte	Patate douce	Citron
Céleri	Poireau	Clémentine
Choux	Pomme	Kaki
Citrouille	de terre	Kiwi
Courge	Radis noir	Mangue
Cresson	Topinambour	Orange
Endive		Pomme
Epinard		Poire
Mâche		

FEVRIER

Avocat	Patate douce	Ananas
Betterave	Poireau	Banane
Carotte	Pomme de terre	Citron
Céleri		Clémentine
Choux	Topinambour	Kiwi
Citrouille		Mangue
Endive		Orange
Epinard		
Mâche		
Navet		
Panais		

MARS

Betterave	Ananas
Carotte	Banane
Cèleri	Citron
Choux	Kiwi
Endive	Pamplemousse
Epinard	
Navet	
Patate douce	
Poireau	
Pomme de terre	

AVRIL

Asperge blanche	Ananas
Blette	Banane
Carotte	Citron
Choux	Fruits de la passion
Epinard	Rhubarbe
Pomme de terre	
Radis	

MAI

Artichaut	Fenouil	Banane
Asperge blanche et verte	Laitue	Fraise
Blette	Petits pois	Fruits de la passion
Carotte	Pomme de terre	Rhubarbe
Choux : romanesco, rave	Radis	
Epinard		

JUIN

Artichaut	Concombre	Abricot
Asperge blanche	Courgette	Banane
Asperge verte	Fenouil	Cerise
Aubergine	Haricots verts	Fraise
Blette	Laitue	Framboise
Carotte	Petits pois	Groseille
Choux : romanesco, rouge	Pois mange tout	Melon
	Radis	Pastèque
	Tomate	Pêche
		Rhubarbe

JUILLET

	Concombre	Abricot
	Courgette	Cassis
Artichaut	Cresson	Cerise
Asperge blanche et verte	Fenouil	Figue
Aubergine	Haricots verts	Fraise
Brocoli	Laitue	Framboise
Blette	Mais	Groseille
Carotte	Pâtisson	Melon
Céleri	Pois	Mûre myrtille
branche	Poivron	Pastèque
	Radis	Pêche
	Tomate	Prune
		Rhubarbe

AOÛT

		Abricot
		Cassis
Artichaut	Cresson	Cerise
Asperge blanche	Fenouil	Figue
Aubergine	Haricots verts	Fraise
Brocoli	Laitue	Framboise
Blette	Mais	Melon
Carotte	Pâtisson	Mirabelle
Céleri	Pois	Mûre
branche	Poivron	myrtille
Concombre	Radis	Pastèque
Courgette	Tomate	Pêche
		Prune

SEPTEMBRE

	Courge	Banane
	Cresson	Coing
Artichaut	Epinard	Figue
Aubergine	Fenouil	Fraise
Brocoli	Haricots verts	Framboise
Blette	Laitue	Mirabelle
Carotte	Mais	Mûre
Céleri	Panais	myrtille
branche	Pâtisson	Pêche
Chou	Poivron	Pomme
romanesco	Radis	Poire
Concombre	Tomate	Prune
Courgette		Raisin

OCTOBRE

Artichaut	Epinard	Banane
Aubergine	Fenouil	Châtaigne
Betterave	Mais	Coing
Brocoli	Panais	Datte
Blette	Patate douce	Figue
Carotte	Poireau	Poire
Céleri	Potimarron	Pomme
Citrouille	Radis noir	Prune
Choux	Topinambour	Quetsche
Courge		Raisin
Endive		

NOVEMBRE

	Mâche	Ananas
Betterave rouge	Navet	Avocat
Brocoli	Oignon	Banane
Carotte	Panais	Châtaigne
Céleri	Patate douce	Datte
Choux	Poireau	Kaki
Citrouille	Pomme de terre	Litchi
Courge	Potimarron	Clémentine
Cresson	Radis noir	Mangue
Endive	Topinambour	Orange
Epinard		Poire
		Pomme

DECEMBRE

		Ananas
		Avocat
Betterave rouge	Mâche	Banane
Brocoli	Navet	Citron
Carotte	Oignon	Châtaigne
Céleri	Panais	Datte
Choux	Patate douce	Kaki
Citrouille	Poireau	Kiwi Litchi
Courge	Pomme de terre	Clémentine
Cresson	Potimarron	Mangue
Endive	Radis noir	Orange
Epinard	Topinambour	Poire
		Pomme